



2024-2025

Activités parascolaires

EXPO
VIE ETUDIANTE 2024
25-26 SEPTEMBRE

Collège des Compagnons

Venez visiter nos kiosques
de comités et d'activités au Carrefour!

Inscriptions en ligne

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Aux élèves du Collège des Compagnons,

C'est avec plaisir que nous te présentons la programmation des activités parascolaires 2024-2025. Nous t'invitons à t'inscrire aux différentes activités qui te permettront de faire de nouvelles connaissances et de partager ton savoir-faire.

Pour plus d'informations, viens nous rencontrer:

Technicien en loisirs, local D-121

Jérémy Levesque-Perreault, soutien à la vie étudiante, local D-120

Joannie Petitclerc, agente de développement, local D-120

Marie-Josée Bernier, ADPEC, animation communautaire, D-117

MODALITÉS D'INSCRIPTION:

**Les inscriptions se feront en ligne
du lundi 23 septembre au mardi 1er octobre 16h30.**

Après cette date, il est possible de s'inscrire si des places sont toujours disponibles en écrivant à Roxanne Marceau, directrice adjointe responsable de la vie étudiante au Collège : roxanne.marceau@cssdd.gouv.qc.ca

Chaque élève qui désire participer à une activité parascolaire doit compléter le formulaire d'inscription en ligne. **Les élèves peuvent faire jusqu'à 3 choix d'activités parascolaires différentes en ordre de préférence.** Une pige au sort sera faite parmi les inscriptions pour les activités dont les places sont limitées. Les piges se dérouleront entre le 2 et le 7 octobre. Les participants recevront un courriel pour confirmer leur choix d'activités. La date de la première rencontre et l'endroit où se tiendra l'activité seront également confirmés dans le courriel. Il est à noter que les élèves peuvent en plus s'inscrire à un ou plusieurs comités de leur choix.

*** Le formulaire d'inscription est disponible en scannant ce code QR:**



*** Ou via le lien suivant:** https://docs.google.com/forms/d/1FAIpQLSfhM1hs2cJrgUR13WEMgWenWkBDuEjGKhsSQAiU_4s7Q_8dVw/viewform?usp=sharing

Paiement : Les activités proposées dans cette brochure sont gratuites, sauf exception.

Pédagogique : Elles n'ont pas lieu lors des journées pédagogiques.

Annulation : Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes à cause de la mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examen, les responsables peuvent décider d'annuler les activités.

**Midi-sciences - Jour 2 OU Jour 3 (1 choix de midi)**

*** Réservé au 1^{er} cycle et à l'adaptation scolaire.

Réalisation d'expériences diverses touchant plusieurs concepts de sciences ou de technologie. Viens voir comment la science peut être amusante et intéressante. *** 20 élèves par midi maximum

Responsables : Kareen Drolet, Christophe Beaufils, Patrick Labbé, Bernard Côté et Vincent Bilodeau

Défi Génie Inventif - Jours 1 et 4 (présence les 2 midis)

Le Défi Génie Inventif te propose de concevoir une machine ingénieuse selon un défi précis qui te sera lancé. L'élève s'engage à compléter le projet, rédiger un rapport et participer à la finale régionale du concours.

*** Possibilité de rencontre lors des journées pédagogiques.

Responsables : Roxanne Bourdages, Angélique Bojanowski et Sarah Garneau

Expo-sciences - Jours 4 et 9

* Présence requise 1 ou 2 midis selon les besoins du projet.

Élaboration d'un projet de vulgarisation, d'expérimentation ou de conception scientifique dans le but de participer à la finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

** Les élèves de 2^e sec. lessciences.com n'ont pas besoin de s'inscrire à l'activité du midi puisqu'ils y participeront dans leurs cours de science.*

Responsables : Catherine Pelletier-Huot et Vincent Bilodeau

Robotique - Jours 2 et 5 (présence les 2 midis)

Tu as envie de concevoir un robot qui fera tes devoirs à ta place et qui ramassera ta chambre? Nous ne te promettons aucun résultat! Mais si tu veux venir t'amuser en t'initiant à la robotique, c'est l'atelier qu'il te faut! *** 30 élèves maximum

Responsables : Sarah Garneau et Angélique Bojanowski

Midis Techno-Brico - Jour 6 ou 8 (1 choix de midi)

*** Pour tous mais priorité au 2^e cycle

Tu es manuel et bricoleur, tu aimerais utiliser les outils électriques pour construire des objets en bois, cette activité est pour toi! Tu fabriqueras 5 ou 6 projets épatants que tu pourras rapporter à la maison!

*** 15 élèves par midi maximum

Responsables : Kareen Drolet et Roxanne Bourdages



Club design - Jour 6 midi

Tu as le goût de t'initier à la conception 3D à l'aide d'un logiciel performant (Onshape)? Tu pourras concevoir divers objets de ton goût : porte-clés, support ou étui à cellulaire, pièces d'échec, bracelet, etc. Par la suite, tes objets originaux pourront être fabriqués par impression 3D. Activité offerte à tous les niveaux et destinée en priorité aux nouveaux inscrits. Apporte ton Chromebook ou ton Mac lors des rencontres. *** Maximum 20 élèves.

Responsable : Christophe Beaufiles

Club design AVANCÉ - Jour 8 midi

Cette activité est une continuité de l'activité Club design. Tu as déjà participé à une année d'activité club design et tu souhaites perfectionner l'apprentissage du logiciel Onshape? Tu pourras continuer à travailler sur tes projets personnels et à imprimer en 3D tes créations. Si tu es nouveau au Club design, tu dois impérativement t'inscrire les jours 6. *** Maximum: 20 élèves.

Responsable : Christophe Beaufiles

Le FabLab - Activité libre tous les mardis midis

EspaceLab est un espace de création numérique communautaire au F-105 disponible tous les mardis midis sans inscription. Dans ce local, vous aurez accès à des appareils technologiques et à des spécialistes qui pourront vous aider.

Venez réaliser des projets personnels ou des projets guidés avec les imprimantes 3D ou les découpeuses à vinyle. Vous serez accompagnés par des spécialistes. Pour plus d'informations sur l'espace créatif, consultez <https://espace-lab.org/>.

Responsable: Cynthia Prevost

Tu peux recevoir des nouvelles du Fablab en suivant le lien suivant: <https://forms.gle/N5NYM9vBwYtvyTUf6>

Génies en herbe - Midis des jours 4, 6 ou 8

Histoire, géographie, français, sports, musique... Serez-vous capables de répondre correctement? Testez vos connaissances et votre culture générale dans des jeux questionnaires interactifs et dynamiques. Dans ce duel à finir, vous mettrez à l'épreuve vos acquis tout en apprenant de nouvelles notions. La collaboration et l'envie de rafler tous les points en appuyant rapidement sur un bouton-réponse ne laissent personne indifférent. Serez-vous le vainqueur?

Responsables: Guillaume Paré, Alexandre Viel, Simon Lévesque



MUSIQUE

Harmonie 1 - Jour 2 midi (Répétitions 1^{er} cycle)

Réservée aux élèves inscrits à l'option musique de 1^{er} et 2^e secondaires. Accessible pour les élèves de musique du 2^e cycle sur approbation de l'enseignante responsable. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique.

Responsable : Sophie Roy

Harmonie 2 - Jour 8 midi (Répétitions 2^e cycle)

Réservée aux élèves inscrits à l'option musique de 3^e, 4^e et 5^e secondaires. Répétition de l'harmonie et préparation des spectacles de musique. **Responsable : Sophie Roy**

Pratiques libres et petits ensembles "combo" - Jour 4

Ouvertes à tous, que ce soit pour monter un projet avec des amis ou avancer ta pratique personnelle. Aucun cours d'instrument n'est donné, il faut déjà savoir jouer d'un instrument.

Responsable : Sophie Roy

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Le Collège vous offre la possibilité de participer à une campagne de financement afin de réduire les frais des voyages culturels, des activités de finissants, de la sortie hivernale ou de toutes autres activités sportives et parascolaires.

Responsable : Jérémy Levesque-Perreault

IMPROVISATION

La LIM - Ligue d'impro du midi - Pour tous

Les jours 2 et 6 - À l'auditorium

La ligue d'improvisation du Collège est récréative et ouverte aux élèves qui veulent développer leur talent pour cet art de la scène.

* Pratiques à l'automne puis formation des équipes et matchs en alternance à l'hiver.

Responsables: Marie-Josée Bernier et Dominic Paquet

Équipes d'improvisation compétitives - Pour tous

Les pratiques ont lieu un soir par semaine.

Équipe junior - Mercredi 16h30 à 18h00 (secondaire 1-2-3) - 275 \$

Équipe sénior - Lundi 17h00 à 19h00 (secondaire 3-4-5) - 310 \$

Les équipes participeront à des tournois pendant l'année qui ont lieu la fin de semaine dans les écoles de la région de Québec .

Responsable : Jérémy Levesque-Perreault



LES ARTS PLASTIQUES	<p>Midi poterie - Jour 2 midi Venez explorer les diverses techniques associées à la poterie dans des ateliers libres et dirigés. Vous pourrez repartir avec toutes vos créations. Nouveauté cette année pour les midis poteries: nous travaillerons aussi la peinture sur pièces biscuitées (assiettes et tasses), tu pourras créer tes propres pièces comme au CrackPot café. * Maximum 15 élèves par midi . Responsable : Dominic Lafrance</p>
	<p>Midi fabrication de décorations - Jour 2 au B12A Création de décors sur différentes thématiques pour embellir l'école. Apprendre à travailler les techniques d'atelier de manière professionnelle. (Thématique Halloween cette année) *Réservé aux élèves du 1er cycle. * Maximum 15 élèves par midi Responsable: Marie-Pier Poirier</p>
	<p>Ateliers libres de création - Jour 6 au B-103 et / ou jour 9 au B12A - Activité sans inscription et ouverte à tous! Midis d'ouverture des locaux d'arts pour continuer un projet ou pour la réalisation de projets personnels. Responsables: Marie-Pier Poirier et Rachelle Cloutier</p>
	<p>Création de murales — Jour à déterminer Pour les élèves passionnés d'arts qui veulent laisser leur trace et embellir l'école. L'activité vous permettra de laisser aller votre créativité dans la réalisation de murales. Les élèves intéressés doivent s'adresser directement aux enseignantes d'arts. Responsables : Dominic Lafrance</p>
	<p>Sculpture sur neige - Jour 8 *** Ouvert à tous ! Tu as envie de découvrir la technique de la taille directe? Tu aimerais créer une œuvre d'envergure dans un bloc de neige? De participer à un concours dans le cadre de la fête des neiges de l'Ancienne-Lorette ? Si tu aimes les défis, que tu es créatif et que tu as le goût de te dépasser, forme ton équipe de 4 et inscris-toi ! Les équipes doivent être formées d'élèves d'un même niveau pour participer au concours ! Responsables : Rachelle Cloutier et Marie-Pier Poirier</p>



ACTIVITÉS ARTISTIQUES



COOP POOK - jeune entreprise - Jours 2 et 6

Local A-112 A à midi (*Accessible par le Carrefour*)

Tu aimerais être initié.e à la couture? Tu es convaincu.e que l'utilisation de sacs de plastique devrait être éliminée? POOK a besoin de toi! POOK est à la recherche de couturiers.ères et d'apprentis.es couturiers.ères pour travailler à la production des sacs (sacs collation, sacs d'emballage, «tote bags»).

Tu es intéressé.e par la gestion des ventes et le marketing? POOK a aussi besoin de toi! POOK a en effet besoin d'une équipe de vente et de marketing pour la mise en marché de ses produits au sein de l'école.

* 5 élèves par midi maximum

Responsables : Marie-Hélène Roy, Félicia Therrien et Véronique Jalbert

Activité de modification de vêtements - Jour 1 midi

Local A-112 A (*Accessible par le Carrefour*)

À partir de vêtements et de tissus recyclés, nous allons créer de nouveaux vêtements et accessoires. Nous allons apprendre quelques bases de couture, travailler avec des machines à coudre, crayons et peinture pour tissus. Exprimons et amusons-nous par le style !!! * 5 élèves maximum

Responsable: Julie Boulanger-Bonnelly

Atelier de crochet - Local D-104

Jour 2 midi (2e cycle) ou Jour 8 midi (1er cycle)

Dans cet atelier, tu apprendras les différentes techniques de crochet afin de confectionner des « amigurumis » (toutou fait au crochet). L'atelier s'adresse autant aux débutants qu'aux plus avancés.

Responsable: Molly Vézina

Comédie musicale - DANS LES COULISSES! - Jour 4

Cette année, la comédie musicale met sur pied un comité de décors et d'arrière-scène. Ouvert à tous les élèves qui veulent s'impliquer dans la fabrication de décors le midi ou dans les coulisses les soirs de spectacle.

***La pièce « Mathilda » aura lieu les 1er et 2 mai à l'auditorium.

Responsable : Catherine Fortier

* Pour t'inscrire dans l'équipe des coulisses:

<https://forms.gle/78ZxESzjVn3HJfNp8>





Club photo – Midi du jour 2 + événements du Collège

Tu es responsable de prendre les photos des principales activités du Collège. Spectacles, midis thématiques, etc. Au besoin, des rencontres auront lieu les midis du jour 2.. **Responsable : Claude Nadeau**

Brigade culinaire - Jeudi de 16h30 à 18h30 - D116

La cuisine t'intéresse? Les Brigades culinaires sont 20 ateliers de cuisine pratiques, 3 défis et 1 grand combat des Brigades. Les ateliers sont après l'école de 16 h 30 à 18 h 30. Maximum 15 élèves.

Responsables: Marie Lafortune et Jérémy Levesque-Perreault

Équipe technique - Soir et fin de semaine

Réservée aux élèves de 2^e à 4^e secondaires.

Ateliers de formation dans le but d'assurer le soutien technique (sonorisation et éclairage) lors des spectacles et événements qui ont lieu au Collège. **Responsable : Patrick Favreau**

« Le GPS » Groupe de Prévention et de Sensibilisation - Jour 9 midi au D-117

Les élèves du GPS se mobilisent afin de réaliser une exposition sensorielle à la manière du Musée de la Civilisation. Encore cette année, nous lancerons un concours d'œuvres d'arts et d'écriture sur le thème de l'exposition. **Responsable: Marie-Josée Bernier**

Brigade Verte - Jour 4 midi au local B-101

La Brigade Verte est un comité composé d'élèves qui veulent s'impliquer à rendre notre école plus verte! Nous organisons des concours de ramassage de piles, des événements de sensibilisation au recyclage, etc. Nous avons besoin de toi! L'école et la planète ont besoin de toi!

Responsables : Laurent Girard et Alain Laroche

ALGEC

FINISSANTS

Comités des finissants - Pour les élèves de 5^e secondaire

- **ALBUM** - Jour à déterminer - D-120

Création de l'album des finissants à l'aide du logiciel Boogie. Il y a aussi du travail individuel le soir et la fin de semaine sur ordinateur. **Responsable : Technicien en loisirs**

- **BAL** - Jour à déterminer - D-120

Le comité aura à participer à la planification, à l'organisation de l'événement dans son ensemble et ainsi faire en sorte que cet événement soit inoubliable. Le bal aura lieu le mercredi 25 juin 2025.

Responsable : Technicien en loisir



Carrefour Culturel - Jour 1 midi au local D-113

Les rencontres de ce nouveau comité favorisent l'échange et la découverte des cultures des élèves de la communauté étudiante des Compagnons. Le projet a pour but d'organiser des activités et des événements pour promouvoir les bienfaits de la diversité culturelle et favoriser l'inclusion.

Responsables : Marie-Josée Bernier, Jérémy Levesque-Perreault et Laurie Allard

« Relax'art » - Jour 2 midi au local D-113

Cette activité est pour toi si tu as envie de sortir du brouhaha et relaxer tout en faisant de l'art. Si tu te sens stressé ou que tu as simplement envie de prendre une pause, tu es bienvenue au local D-113 dans une ambiance tamisée pour créer au son d'une musique douce. Tu pourras faire du dessin, du tissage, des bracelets et d'autres activités de ton choix. Matériel fourni - 30 élèves maximum

Responsable : Julie Boulanger-Bonnely

Atelier de journal personnel - ÉTUDE - Jour 2 au D-113

Accompagnement dans la confection d'un journal à ton goût et qui répond à tes besoins d'expression. Il y aura l'expérimentation de différentes techniques et thématiques. Matériel fourni

*** 12 élèves maximum — **Responsable : Marie-Josée Bernier**

Le CR + : Jour 3 midi au local D-113 *ALGX* (Comité Alliés)

Les élèves du CR + créent des projets de sensibilisation et organisent des journées thématiques pour favoriser le respect et l'inclusion. **Responsables: Marie-Josée Bernier**

Entrepreneuriat - Jour 4 midi au D-113

Tu aimerais réaliser un projet personnel ou collectif? Ce midi est pour toi! En plus de développer tes qualités et compétences d'entrepreneur, tu auras accès à des ressources pour t'aider. Pars ton projet!

Responsable: Marie-Josée Bernier


Comité Divertissement - Jour 5 midi au local D-113

L'équipe organise les midis de fête, des activités de loisirs et des journées thématiques : Halloween, fêtes, St-Valentin, Pâques, fête de fin d'année, tournoi de ping-pong, concours de Rubik's cube, etc.

Responsables : Jérémy Levesque-Perreault et le technicien en loisirs *ALGX*



Les Compagnons engagés - Jour 5 midi - D-113

Les Compagnons engagés organisent des projets communautaires où les élèves peuvent s'impliquer bénévolement pour une cause qu'ils ont à cœur. Exemples: Activités bénéfiques, collectes de denrées, etc. **Responsable: Marie-Josée Bernier** 

Projets d'engagement communautaire et offres de bénévoles - Tu aimerais t'impliquer cette année?

Exemples de projets: Chorale de Noël des enfants, visiter des élèves du primaire, collations avec des retraités, organisation d'une collecte de sang Héma-Québec, animation auprès d'enfants handicapés, etc. Tes idées sont les bienvenues!

Responsable : Marie-Josée Bernier, informations au D-117

Pour donner ton nom et t'inscrire, tu dois cliquer sur ce lien : <https://forms.gle/NY8pMDVuSpxjwnH67>



La Fabrique de bijoux - Jour 6 midi - D-113

Un lieu pour laisser aller ta créativité dans une ambiance sympathique. Création de bijoux pour vendre ou pour offrir, mais aussi pour toi-même. - 20 élèves maximum

Responsables: Marie-Josée Bernier, Lili Blanc et Alice No-reau

« L'Espace créatif » - Jour 7 midi - D-113

Un lieu où tu peux entreprendre des projets personnels ou collectifs dans le domaine culturel qui t'intéresse : dessins, écriture, journal, fabrication de bijoux, tricots, ce qui te tente! Chaque semaine, tu auras l'occasion de venir développer ta créativité et de socialiser dans une ambiance chaleureuse. Au fil de l'année, des projets, des concours et des thématiques vont aussi t'être proposés. Matériel disponible sur place.- 30 élèves maximum.

Responsable : Marie-Josée Bernier

Midi PROJETS de l'AGEC - 2e jour 8 du mois au D-113 - Tu peux arriver dès 11h40 pour dîner sur place.

Les représentants de classe et les électrons libres peuvent y développer leurs idées pour bonifier la vie étudiante des Compagnons! Projets entrepreneuriaux, organisation d'activités diverses, création d'un journal étudiant, demandes à la direction, etc.

Responsables: Roxanne Marceau, Marie-Josée Bernier, Jérémy Levesque-Perreault et le technicien en loisirs



Représentant de ton groupe-classe!

L'Association générale des élèves des Compagnons



Nous avons besoin de toi pour rendre ton milieu de vie dynamique!

Donne ton nom pour être représentant de classe
ou un électron libre. **Inscris-toi en suivant le lien:**

<https://forms.gle/uvnxDKYJVTBbrvfB6>

L'AGEC est ouverte à tous!

Mandats:

- Représenter les élèves.
- Réaliser des projets en lien avec les besoins des élèves.
- Faire le pont avec la direction.



Les Assemblées au Carrefour

Chaque premier jour 8 du mois,
c'est un rendez-vous pour les représentants de classe
et les électrons libres! / Un vote par groupe-classe

Première Assemblée: Lundi 7 octobre

Dates de l'AGEC dans l'année scolaire:

7 novembre 2024	11 mars 2025
2 décembre 2024	7 avril 2025
10 janvier 2025	7 mai 2025
5 février 2025	4 juin 2025

La rencontre débute à midi

- * Tu peux arriver dès 11h40 avec ton lunch,
il y aura un micro-ondes sur place.

Bientôt...

* Élection d'un.e président.e et vice-président.e de l'AGEC

*Élections des directeurs des comités de l'AGEC

Questions et informations (Local D-117)

ou par courriel à marie-josee.bernier@cssdd.gouv.qc.ca

Responsables de l'AGEC: Roxanne Marceau, Marie-Josée Bernier,
Jérémy Levesque-Perreault et le technicien en loisirs



Magic the Gathering-Jours 2 et 6 *15 personnes maximum

Incanter des sorts et invoquer des monstres fantastiques dans ce jeu de cartes légendaires. Viens t'initier ou affronter des maîtres!

Responsables : Jérémy Levesque-Perreault et Benoît Caron

Jeu de rôles - Donjons et Dragons -

- Midi du jour 2, 4 ou 8 (1 fois cycle) * 15 personnes

- Midi des jours 4 et 7 (2 fois cycle) * 5 personnes

Aventure fantastique et narration collaborative. Venez incarner le héros de votre histoire et tisser des liens avec les autres joueurs!

Responsables : Asamoon Dupras et Jérémy Levesque-Perreault

Jeux de rôles - (Donjons et Dragons, Root, etc.)

- Mercredi midi * 6 personnes

- Ou jeudi midi * 6 personnes

Aventure fantastique et narration collaborative. Venez incarner le héros de votre histoire et tisser des liens avec les autres joueurs!

Responsables : Jérémy Levesque-Perreault et Philippe Racine

Jeu de rôles - (Donjons et Dragons, Root, etc.)

175\$ (Après l'école - Session automne jusqu'aux Fêtes)

- Mercredi 16h30 à 18h30 * 6 personnes

- Ou jeudi 16h30 à 18h30 * 6 personnes

Aventure fantastique et narration collaborative. Venez incarner le héros de votre histoire et tisser des liens avec les autres joueurs!

Responsables : Jérémy Levesque-Perreault et Philippe Racine

LOUP-GAROUS de Thiercelieux - Jour 1 • F-111

Plongez-vous dans l'ambiance mystérieuse et immersive du jeu des Loup-Garous de Thiercelieux. Participez à diverses sortes de parties dans une ambiance chaleureuse et conviviale!

Responsables : Jérémy Levesque-Perreault , Angely Paradis, Lili Blanc

Radio étudiante - Midi selon vos disponibilités

Tu aimerais mettre de l'ambiance dans ton école? Inscris-toi seul ou en équipe de deux ou trois pour animer le midi.

Responsable : Jérémy Levesque-Perreault

Ping-pong

Des tables de ping-pong sont disponibles de 12 h à 12 h 50 près du dégagement de la radio étudiante.



LA BIBLIOTHÈQUE et ses activités

Ouverte tous les midis de 12 h à 12 h 50

POUR TOUS - GRATUIT

Besoin de calme, viens lire et faire tes travaux à la bibliothèque (on a des mangas). **Responsable : Philippe Beaulieu-Savard**

Échecs – Lundi midi à la bibliothèque

Viens prouver tes compétences dans l'un des plus vieux jeux de stratégies. Accompagné par un entraîneur, tu deviendras meilleur que jamais!

Responsables : Jeremy Levesque-Perreault et Vincent Cyr

Jeux de sociétés – Un mercredi midi aux 2 semaines

À la bibliothèque

Fatigué des classiques, viens découvrir les jeux aux univers diversifiés.

Responsable : Philippe Beaulieu-Savard

Jeux vidéos communautaires - Jour 9 midi

À la bibliothèque

Jeux vidéos Nintendo Switch compétitifs dans un contexte social et une ambiance conviviale. (Mario Kart, Mario Party, ou Super smash, etc.)

Responsables: Jeremy Perreault, Philippe Beaulieu-Savard

La ZONE

Salle de jeux 1er cycle - E-203

- Ouverte tous les midis de 11 h 45 à 12 h 45

- Réservée aux élèves de 1^{ère} et 2^e secondaires, aux élèves d'accès sec.1 et aux élèves de PSP 1 à 3

Tu peux emprunter des jeux de cartes, jouer aux jeux vidéos ou utiliser les tables de baby-foot et de air hockey.

Responsable: Jeremy Levesque-Perreault

Le SALON ÉTUDIANT (2^e cycle)

- Le local est ouvert de 12 h 00 à 12 h 50

- Réservé aux élèves de 3^e à 5^e sec. et de FPT 1 à 3.

Le salon étudiant est mis à la disposition des élèves pour relaxer, se rencontrer entre amis, pour jouer au billard ou pour jouer à des jeux de société, le tout dans une ambiance amicale et sympathique.

Responsable: Jeremy Levesque-Perreault



ACTIVITÉS SPORTIVES

CLUB PLEIN AIR

Le club plein air, c'est quoi?

- Un groupe de jeunes comme toi!
- Une aventure qui pourrait changer ta vie!
- Une chance de vivre quelque chose de trippant!
- Que tu sois un randonneur averti ou un débutant curieux, participe à une ou plusieurs de nos sorties!



**Responsables : Bernard Côté, Mélanie Doyon,
Francis Leclerc-Roberge et José-Antonio Tessier (Local E-108)**

Plusieurs sorties te seront proposées cette année.
Surveille les affiches et abonne-toi à l'infolettre.

Scanne le code QR avec l'appareil photo de ton cellulaire.
Ou clique sur ce lien:



<https://docs.google.com/forms/de/1FAIpQLSfT1K4u5InFaF-SFhUPwQKvL-3UUZemU24EhMXG1jPs0f0Yw/viewform>

Sports

Fillactive - jour 1 de 11h45 à 12h40

Local à déterminer

Fillactive est un groupe de filles qui participent à différentes activités sportives de façon non-compétitive. **Tu dois t'inscrire sur le Classroom en suivant ce lien:**

<https://classroom.google.com/c/NzA2MDg1Njk0MTIx?cjc=ympwoy>

Responsable: Isabelle Bureau (E-108)

Cours de natation débutants - Jours 2 et 7

De 11h45 à 12h35 à la piscine

Inscris-toi sur le Classroom en suivant ce lien:

<https://classroom.google.com/c/NzA1NjUzMTQ4NTg5?cjc=imbhmf5>

Tu dois compléter le Google Form qui s'y trouve.

***Pour plus d'informations, voir Isabelle Bureau
au département d'éducation physique (E-108)**

BAIN LIBRE - Piscine Jacques-Amiot -Gratuit-

Il y a des bains libres à la piscine des Compagnons, mais tu dois consulter l'horaire et les annulations sur le site de la Ville de Québec:

https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sportsinstallations_sportives/piscines_interieures/piscines_interieures_fiche.aspx?entID=173



Comité sportif - Midi

- Dates et local de rencontres à déterminer -

Le rôle du comité sportif est de développer différents projets afin de promouvoir les sports parascolaires et nos équipes des Mousquetaires. Le comité pourra proposer de nouveaux projets et/ou participer à des projets existants (exemple : mérite sportif). L'objectif est de créer un sentiment d'appartenance à l'école et à son programme sportif. Pour ce comité, nous voulons que les différents niveaux et sports soient représentés. Tu fais du sport au Collège. Implique-toi!

* Pour intégrer le comité sportif, tu dois faire partie d'une équipe de sport parascolaire (Mousquetaires).

Responsables : Joannie Petitclerc (D-120) et un groupe d'enseignants en éducation physique (E-108)

Marqueurs recherchés

Nous sommes à la recherche de marqueurs pour les saisons de basketball et de volleyball. Si tu es intéressé, viens donner ton nom au local D-120.



Prêt de ballon - Le midi

Vous avez la possibilité de faire l'emprunt de ballons et de jeux extérieurs lors de la période du midi (12h à 12h50).

Salle d'entraînement

- Ouverte à tous les midis de 11 h 40 à 12 h 40
- Ouverte après l'école, voir l'horaire sur la porte de la salle.
- Capacité maximale de 35 élèves - Premier arrivé, premier servi.
- Serviette obligatoire (location d'une serviette au coût de 25¢)
- Vêtements d'éducation physique obligatoires (camisoles interdites)
- Seulement les bouteilles d'eau sont permises

Responsables : Enseignants en éducation physique (E-108)



MIDIS SPORTIFS 2024-25

Dès 11 h 40 jusqu'à 12 h 40 — Sans inscription

Tu es sportif et tu veux bouger le midi? Ici, c'est pour toi!
Vêtements et espadrilles d'éducation physique OBLIGATOIRES

LOCAL JOUR	Palestre 133	Gym A	Gym B	Palestre 135
1	<i>Volley 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
2	<i>Badminton</i>	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
3	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
4	<i>Volley 1er cycle</i>	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
5	<i>Volley 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Badminton</i>	<i>Volley</i>
6	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
7	<i>Volley 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Volley</i>
8	<i>Soccer 1er cycle</i>	<i>Badminton</i>	<i>Basket</i>	<i>Volley</i>
9	<i>Volley 1er cycle</i>	<i>Basket</i>	<i>Soccer 2e cycle</i>	<i>Volley</i>